



TISKOVÁ ZPRÁVA

Výzva nadace Sport2Life přiměla k pohybu stovky dětí

BIKE CHALLENGE – JSME V POHYBU

Jsou děti aktivní? Je pro ně pohyb stále ještě přirozenou součástí života, nebo už dnešní dětská generace dala pohybu sbohem? I na tyto otázky hledala odpověď desetidenní sportovní výzva Bike Challenge – Jsme v pohybu.

Ambasadoři nadace Sport2Life se v jejím rámci vydali na cyklotrasu dlouhou 1280 kilometrů přes pět států Evropy, rozhodnutí ujet tuto vzdálenost za deset dní a upozornit na alarmující stav fyzické kondice dnešních dětí a jejich klesající zájem o pohyb. Tým nadace tvořil nejen její zakladatel Mike Saran a ředitel Sport2Life Přemysl Chaloupka, ale i všestranný sportovec Tomáš Grim či fotbalová legenda Patrik Berger. Proti nim se postavily děti z pěti českých škol, které v rámci stejného časového období dohromady sbíraly prostřednictvím vlastních pohybových aktivit společné kilometry s cílem předstihnout dospělé cyklisty, ambasadory nadace.
A výsledek? Překvapující!

Děti společně nasbíraly neuvěřitelných 30 765 kilometrů, přičemž tohoto skóre dosáhly díky 2625 jednotlivým vkladům překonaných vzdáleností. Zapojily se podle věkových kategorií ve čtyřech soutěžích: samy za sebe, za třídy, o školní pohár a vyhlášena byla též Nej fotka z aktivity. Výzva ukázala, že pohyb je dětem vlastní, i když v konkurenci s virtuálním světem různých technologií se děti ke sportu motivují obtížněji. Ale výzva spojená s herním prvkem je dokázala nadchnout a přivést k pohybu. A to bylo cílem akce.

Odkaz na webovou aplikaci:

www.jsmevpohybu.cz

Přitom malí vítězové podali obdivuhodné výkony – například páťák Jan Kubát ze ZŠ Edvarda Beneše v Čakovicích dokázal v rámci týdne (vedle běžné účasti na školní výuce) ujet na kole 492 kilometrů.

Pro registraci dětí do soutěže byla nutná součinnost rodičů. Výsledky však potvrdily, že na nejvyšších příčkách se umístily děti, které se těšily aktivní podpoře svých rodičů nejen při přihlášení do klání, ale během celého soutěžního období.

„U učitelů matematiky asi nezískám velké pochopení pro následující rovnici. Ale opět se potvrdilo, že pokud své úsilí a motivační činnost pro děti spojí rodina a škola či sportovní oddíl dohromady, pak $1 + 1 = 3$," dodává Přemysl Chaloupka, ředitel nadace.

Výzva potvrdila, jak je nutné vést děti k pohybu a hledat způsoby, jak tuto postcovidovou generaci naučit aktivnějšímu způsobu života, nadchnout ji pro budování vlastních zážitků místo pasivní konzumace virtuálního světa. Znovu se ukázalo, jak dobré je motivovat děti k vytváření zdravých návyků pro budoucí život.

Těch více než třicet tisíc kilometrů je také důkazem, že výzva splnila účel a díky čtyřem cyklistům se zapojily i stovky dětí v pražských Letňanech, Čakovicích a středočeském Neveklově. Na kolo se posadily celé rodiny, party kamarádů, sourozenci. Výzva psala své příběhy, ukázala, že i naše děti vědí, jak opojné je překonat sám sebe, hrát v týmu (třeba za třídu) a hlavně užít si výjimečné chvíle díky vlastní energii a aktivitě.

Sportu zdar! Nejde o výkon, ale o zážitek.

SPORT2LIFE

PROTI DOSPĚLÝM CYKLISTŮM SOUTĚŽ X DĚTI

Bike Challenge
Jsme v pohybu

10denní sportovní výzva

Letňany / Čakovice / Neveklov
5 škol / 161 tříd / 4094 dětí

TISKOVÉ MATERIÁLY KE STAŽENÍ

TISKOVÝ SERVIS

vizuál, tisková zpráva, fotografie

KONTAKT

PŘEMYSL CHALOUPKA

Ředitel nadace

Sport2Life Česká republika

M +420 602 255 804

premysl.chaloupka@sport2life.org

www.sport2life.org

Nadační fond Sport2Life děkuje Českému olympijskému výboru za jeho podporu.