



TISKOVÁ ZPRÁVA

10denní sportovní výzva nadace Sport2Life

BIKE CHALLENGE – JSME V POHYBU

Tým ambasadorů nadace Sport2Life absolvuje v průběhu 10 dní na cyklistické trase Praha–Split více než 1 200 kilometrů. Proti nim se postaví děti pěti českých škol, které chtějí jimi zdolanou vzdálenost překonat. Podaří se dětem společně nasbírat stejný, nebo dokonce větší počet kilometrů?

Nadační fond Sport2Life pořádá již čtvrtým rokem cyklistickou výzvu Bike Challenge s cílem zvýšit povědomí o škodách, které může našim dětem způsobit alarmující nedostatek pohybu, špatná výživa a závislost na digitálních technologiích. Výzvy se účastní nejen zakladatel Sport2Life Mike Saran, ředitel nadace Přemysl Chaloupka, ale též například fotbalová legenda Patrik Berger, kteří ujedou během 10 dnů na kole 1 200 km přes pět zemí a překonají převýšení 16 km. Do akce se zapojily děti pěti českých škol, které se v období mezi 2. a 11. červnem pokusí cyklisty trumfnout pomocí tří soutěží: V kategorii jednotlivců soutěží Sami za sebe, ale mohou také vyzvat sousední třídu nebo cílit na Školní pohár. Účastníci mohou běžet, bruslit, plavat, jet na kole, koloběžce, nebo dokonce na kánoí či kajaku. Všechny zdolané kilometry se dětem sčítají. Každý soutěžící získá diplom se svým jménem a počtem překonaných kilometrů, ti neaktivnější získají také prémiové medaile.

Soutěže se může zúčastnit až 4 094 dětí ze 161 školních tříd z pražských Letňan, Čakovic a středočeského Neveklova. Pro účastníky vznikla motivační webová aplikace Jsme v pohybu, kam mohou vkládat své kilometry, sledovat průběžné výsledky soutěže, stahovat si diplomy či hrát o prémiovou medaili a odpovídat na kvízové otázky dne.

Odkaz na webovou aplikaci:

www.jsmevpohybu.cz

Výzva BIKE CHALLENGE – JSME V POHYBU bude odstartována 2. června 2023 v průběhu Závodu škol, sportovního dopoledne v letňanském lesoparku. Účastnit se ho bude více než 1 200 dětí ze tří letňanských škol, akci moderuje olympijský vítěz Aleš Valenta.

Ambicí nadace Sport2Life je podněcovat děti k pohybu, pomáhat jim budovat zdravé návyky a prohlubovat zájem o sport. Jedním z programů nadace je Škola sportu a zdravého životního stylu, která probíhá celý rok a seznamuje děti formou

pohybových her se základy různých sportů. Od roku 2018 se programů a akcí nadace Sport2Life zúčastnilo více než 10 000 dětí, přičemž svou roli sehrávají i spolupracující sportovní legendy jako ambasadoři nadace např. česká tenistka Karolína Plíšková či chorvatský fotbalista Ivan Perišić.

„Když budeme děti povzbuzovat ke sportu, můžeme zmírnit negativní dopady digitálních technologií a bojovat s neefektivním využíváním času. Pomůžeme jim osvojit si kreativitu, přivést do života kamarády nebo správné vzory,“ říká Přemysl Chaloupka, ředitel nadace Sport2Life.

V současné době sledujeme rostoucí trend sedavého způsobu života, který se netýká jen dospělých, ale i dětí. Nabídnout dětem alternativu k virtuálnímu světu je čím dál těžší. Kvůli závislosti na technologiích jsou zvyklé dosáhnout zážitku bez námahy, snadno – stačí jen posunout prstem po displeji telefonu, ztotožnit se s hrdinou počítačové hry, dokola sledovat videa... Přitom pohybové aktivity umožňují člověku rozvíjet nejen fyzické, ale i duševní schopnosti, udržovat zdraví, zlepšovat sociální dovednosti a uspokojovat vrozenou potřebu hry.

SPORT2LIFE

PROTI DOSPĚLÝM CYKLISTUM
SOUTĚŽ
+ DĚTI

**Bike Challenge
Jsme v pohybu**

10denní sportovní výzva

Letňany / Čakovice / Neveklov
5 škol / 161 tříd / 4 094 dětí

TISKOVÉ MATERIÁLY KE STAŽENÍ

TISKOVÝ SERVIS

vizuál, tisková zpráva, fotografie

KONTAKT

PŘEMYSL CHALOUPKA

Ředitel nadace

Sport2Life Česká republika

M +420 602 255 804

premysl.chaloupka@sport2life.org

www.sport2life.org

Nadační fond Sport2Life děkuje Českému olympijskému výboru za jeho podporu.